Для большинства **МРТ-исследований** специальной подготовки не требуется, только 2 вида исследований требуют определенной подготовки:

* **МРТ брюшной полости** — рекомендуется воздерживаться от еды и питья за 4 - 6 часов до исследования. Это необходимо для того, чтобы жёлчный пузырь оставался наполненным. Исключить газообразующие продукты.
* **МРТ органов малого таза** — должен быть наполнен мочевой пузырь. За 60 мин. до исследования необходимо выпить 1 л. воды для лучшей визуализации мочевыводящих путей ( при исследованиях почек и мочевого пузыря) Так же необходимо принять 2 таблетки НОШПА за 1 час до исследования. Исключить газообразующие продукты.

Обследование органов женского малого таза не рекомендуется проводить в период менструации.

Женщинам, для наибольшей информативности исследования, МРТ молочных желез необходимо выполнять в первую фазу менструального цикла (с 7 по 12 дни, считать надо с первого дня последней менструации), а в период климакса и постменструальном периоде — в любое время.

Во время ожидания своей очереди перед исследованием МРТ убедительно просим Вас сделать следующее:

* выложить из карманов все металлические и электронные устройства:
* мобильные телефоны;
* плееры;
* flash-карты;
* ВСЕ монеты;
* магнитные карты (кредитные карты, бесконтактные карты общественного транспорта и т.д.).

снять с себя в раздевалке:

* украшения, в т.ч. серьги и пирсинг;
* часы и ремень;
* съёмные зубные протезы (при исследовании головы и шеи).

Обращаем ваше внимание на то, что внесенные в магнитное поле МР-томографа электронные устройства и магнитные карты повреждаются.

Поскольку средства макияжа, в том числе пудра, иногда содержат металлические частицы, просим вас минимально использовать макияж до выполнения исследования.

Если вы страдаете боязнью замкнутого пространства — клаустрофобией, Вам следует предупредить об этом персонал нашего центра. Для более комфортного проведения МРТ таким пациентам предоставляется возможность присутствия во время исследования близкого человека и сотрудника диагностического центра.

Если вы страдаете эпилептическими припадками, обязательно примите антиконвульсивные препараты и обязательно предупредите об этом наш персонал.

При обследовании детей надо учитывать и личностные особенности ребенка (страх, неусидчивость, капризность, др.), так как самое важное условие для проведения МРТ-исследования — неподвижно лежать в течение 10-40 мин.

Как правило, МРТ-исследование не вызывает никаких посторонних ощущений, и лишь его длительность и шум, производимый томографом во время сканирования, могут доставлять впечатлительным людям некоторое неудобство. Для того, чтобы заглушить этот шум, Вам дадут наушники с музыкальным сопровождением или беруши. В течение всего исследования Вы будете находиться под наблюдением наших сотрудников и сможете в любое время проинформировать их об ухудшении вашего самочувствия при помощи специальной сигнальной груши. Услышав сигнал, оператор прекратит исследование и подойдет к вам.

В нашем центре исследования проводятся по предварительной записи и четко распланированы по времени, однако, начало исследования может быть смещено, если в центр доставят пациента с тяжёлым заболеванием или для экстренной помощи.

В соответствии с Приказом МЗ № 132-91 г. врач-рентгенолог обязан подготовить заключение по исследованию в течение 24 часов. В нашем центре заключение будет подготовлено как можно быстрее, в среднем, на его формулировку уходит менее 1 часа. В некоторых случаях, при обращении для консультативной помощи к другим специалистам или необходимости поднятия архивных данных, сроки выдачи заключения могут быть иными (пациент заранее информируется врачом и администратором). Мы будем Вам очень обязаны, если Вы не будете торопить врача.

По окончанию исследования пациенту выдаётся протокол описания исследования в письменном виде, снимок с изображениями. При необходимости весь ход исследования может быть записан на СD-диск с возможностью просмотра на любом компьютере. СD-диск представляет наиболее полную информацию и может понадобиться для отслеживания и сравнения изменений при контрольных обследованиях, консультаций в других лечебных учреждениях, отправки в электронном виде в другие центры и за границу. При необходимости, по желанию пациента, врач МРТ может разъяснить пациенту результаты полученного исследования.

Не забудьте взять с собой выписки из истории болезни, старые снимки — КТ, МРТ, рентгенограммы, результаты УЗИ, если они имеются.