

# Подготовка к МРТ диагностике

Перед исследованием МРТ нужно продолжать прием лекарств (в случае, если они назначены пациенту), рекомендуется умеренный прием пищи. Магнитно-резонансная томография противопоказана, если у пациента имеется вживленный кардиостимулятор. Сильное магнитное поле может помешать его действию.

Если пациентка беременна, важно сообщить об этом врачу перед исследованием. Беременность – не противопоказание к МРТ, однако не всегда ясно какое воздействие на плод окажет магнитное поле.

Некоторые врачи не рекомендуют проводить магнитно-резонансную томографию в первые 3 месяца беременности. Поэтому лечащий врач может посоветовать отложить обследование и выбрать альтернативный метод.

Во время подготовки к МРТ пациенту предложат одеть свои вещи без металлических молний, или же предоставят халат или специальное платье. Кроме того, пациента попросят

снять все аксессуары – шпильки, заколки, часы, драгоценности, ювелирные изделия. Требуется снимать зубной протез, парик и слуховой аппарат, а также все предметы, которые содержат металл и электронные предметы. Предметы из металла могут повлиять на действие магнитного поля, используемого во время обследования, или нарушить качество снимков. Кроме того, магнитное поле может повредить электронику.

Пациент обязан сообщать врачу о наличии в теле металлического суставного протеза, привитых электронных приборов, искусственного сердечного клапана, электронных имплантантов среднего уха, имплантантов в зубном ряду и других, если такие имеются.

Наличие в теле металла может быть рискованным для пациента, или подействовать на часть снимка.

# Показания к проведению МРТ

Возможности диагностики при помощи магнитно-резонансного томографа позволяют исследовать все внутренние органы и ткани человеческого организма. Для удобства введен следующий медицинский классификатор различных зон, где необходимо выявить патологический процесс:

- все отделы головного мозга, включая гипофиз, пазухи носа, сеть сосудов
- центральная и периферическая нервные системы, включая спинной мозг
- сердечно-сосудистая система
- органы брюшной полости, а также малого таза
- все части опорно-двигательного аппарата
- онкологические новообразования во всех областях организма

Магнитно-резонансная томография не имеет возрастных ограничений, поэтому ее можно проводить детям с самого рождения. Проблема только одна – во время процедуры МРТ необходимо соблюдать неподвижность. В связи с этим обследование маленьких детей, которые не смогут пройти обследование неподвижно, проводится в условиях анестезиологического пособия (поверхностного наркоза).

# Противопоказания к проведению МРТ

Поскольку во время исследования на организм пациента действует сильное магнитное поле и ввиду конструкции аппарата, могут действовать ограничения для проведения МРТ.

К абсолютным противопоказаниям к проведению МРТ относятся наличие у пациента:

- искусственного водителя ритма (кардиостимулятора);
- металлоконструкций после операций;
- установленных внутрисосудистых стентов;
- внутрочерепных металлических гемостатических клипс;
- периорбитальных металлических инородных тел, осколков;
- дозаторов инсулина.

К относительным противопоказаниям к проведению МРТ относятся:

- первый триместр беременности (необходимо заключение врача-гинеколога)
- застойная сердечная недостаточность;
- протезы сердечных клапанов (в данном случае вопрос о необходимости проведении исследования решается после консультации со специалистами кабинета).

МРТ с контрастированием даёт более чёткие снимки, чем обычное исследование. Врач назначает магнитно-резонансную томографию с контрастом, если подозревает опухоль или метастазы. Обследование помогает выявить структуру и размер опухоли, скрытое воспаление и проблемы с кровообращением.

Противопоказаниями к проведению МРТ с контрастированием является:

- беременность;
- кормление грудью;
- ранее выявленная повышенная чувствительность к препаратам данной группы;
- почечная недостаточность.

## Что иметь при себе для прохождения МРТ

Для прохождения МРТ необходимо при себе иметь:

- Документ, удостоверяющий личность
- Направление врача, если оно имеется
- Результаты предыдущих исследований (при наличии)
- Одежду без металлических предметов